

Gewinnen Sie Platz für Neues durch cleveres Aufräumen mit Bald-aufgeräumt

Wie oft haben Sie sich schon vorgenommen, sich von all dem Überflüssigen, das sich über Jahre angesammelt hat, zu trennen – und verschieben es dann doch auf später? Dabei tut es enorm gut, überfüllte Schränke, Keller, Badezimmer, Büros und überstellte Wohnzimmer zu entrümpeln. Denn Entrümpeln befreit nicht nur Räume sondern auch die Psyche.

Bald-aufgeräumt unterstützt Sie aktiv beim Aussortieren, Neuorganisieren und bringt Überflüssiges direkt zum Entsorgungshof oder in die Brockenstube. Es ist einfacher zu zweit. Denn allein versinkt man gerne in Erinnerungen oder getraut sich nicht wegzugeben. Durch das Nachfragen von Ursula Baldauf fällt es viel leichter, Entscheidungen zu treffen, und gemeinsam lassen sich auch unkonventionelle Lösungen finden, die den Alltag erleichtern. Altes und Vergangenes kommt so weg und damit gibt es Platz für Neues. Dazu erhalten Sie während des Aufräumens gute Tipps, wie Sie laufend und ohne viel Aufwand die Freiräume erhalten können. Frau Baldauf arbeitet seit über 26 Jahren als dipl. Sozialarbeiterin und Psychosynthese-Beraterin und handelt nach dem Berufskodex der Sozialarbeit und dem Schweiz. Berufsverband der

Aufräumfachfrauen (SAPO). Discretion ist damit gewährleistet. Auf Wunsch bietet sie auch zusätzlich die Möglichkeit an, im persönlichen Gespräch herauszufinden, weshalb jemand sammelt und sich nicht gut davon trennen kann.

Während ihres Referates «Aufgeräumt in den nächsten Lebensabschnitt» vermittelt Ursula Baldauf im Rahmen der Vortragsreihe des SRK Bern-Oberland interessante Informationen rund um das Thema Aufräumen

1. Referat 26. Okt. 2016 in Interlaken. 2. Referat 13. Dez. 2016 in Thun. 3. Referat 10. Jan. 2017 in Zweisimmen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 033 223 02 68 oder www.bald-aufgeraeumt.ch

